**Инструкция по правилам поведения обучающихся на каникулах**

**№**

1. Общие положения правил поведения учащихся на каникулах
	1. Данный инструктаж проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждыми каникулами).
	2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.
2. Общие правила поведения учащихся на каникулах
	1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
	2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
	3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
	4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
	5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
	6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
	7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
	8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
	9. Одеваться в соответствии с погодой.
	10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
	11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
3. Правила поведения учащихся на осенних каникулах
	1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
	2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
	3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
	4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
	5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
	6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
4. Правила поведения учащихся на зимних каникулах
	1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
	2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
	3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
		1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
		2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
	4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
	5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
	6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
	7. Не ходить вдоль зданий - возможно падение снега и сосулек.
5. Правила поведения учащихся на весенних каникулах:
	1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
	2. Не ходить вдоль зданий - возможно падение снега и сосулек.
	3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
	4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
	5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
	6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
	7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
	8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
6. Правила поведения учащихся на летних каникулах
	1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
	2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
	3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
	4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
	5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:
* - не купаться в местах с неизвестным дном;
* - входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений;
* - не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
* - не оставаться при нырянии долго под водой;
* - не купаться более 30 мин.; если же вода холодная, то не более 5-6 мин;
* - -не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам;
* - почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
* - при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
	1. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
	2. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.